

Inschrijfformulier Practical Karate Roermond

Voornaam(en):

Achternaam :

Roepnaam :

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

(om toegevoegd te worden aan de Whatsapp groep waarin we berichten delen die alleen voor leden bestemd zijn)

E-mailadres :

Geboortedatum :

Geboorteplaats :

Medisch verleden/
Opmerkingen:

.....

.....

.....

Datum inschrijving :

Handtekening * :

(indien minderjarig – jonger dan 16 jaar – door één van de ouders)

*) Met het ondertekenen van dit inschrijfformulier gaat men akkoord met het reglement en gedragsregels van Fudoshin Roermond.

Reglement Practical Karate Roermond

1. Wanneer u wilt komen trainen, dient u het door ons verstrekte inschrijfformulier en het incasso formulier volledig ingevuld in te leveren. Opzegging van het lidmaatschap dient via het mailadres info@fudoshin.nl te gebeuren of via de trainer. Pas kunnen we de incasso stop zetten.
2. Contributie wordt in **januari en juni** via automatische incasso geïnd. Ook kan er nog contant betaald te worden. Indien men tussentijds instroomt wordt er vanaf die maand betaald (€ 19,- per maand) tot de eerstvolgende halfjaarlijkse betaling. De kosten per half jaar bedragen € 95,-.
3. Indien men lid wordt van Practical Karate Roermond, stellen we het zeer op prijs dat men ook lid wordt van de Karate Do Bond Nederland of de World Combat Association.
Informeer voor meer informatie. De KBN is het de enige door VWS en NOC/NSF erkende karatebond in Nederland en is aangesloten bij de Europese Karate Federatie (EKF) en de Wereld Karate Federatie (WKF). De WKF is als enige wereldbond karate erkend door het Internationaal Olympisch Comité (IOC).
4. Wanneer men om één of andere reden niet kan komen trainen, vinden we het prettig dat men zich afmeldt bij één van de sensei's.
 - D. Lambrechts (06-14045316)
 - R. Verbeek (06-41788199)
5. Het dragen van buitenschoeisel in de dojo (op de mat) is ten strengste verboden.
6. Zorg dat u altijd tijdig aanwezig bent.
Indien men te laat komt dient men te wachten langs de kant tot de sensei goedkeuring geeft tot het betreden van de mat.
7. Groet de dojo wanneer u deze binnen treedt en wanneer u deze weer verlaat (etiquette).
8. Er wordt alleen getraind in een (witte) schone karate-gi met de daarbij behorende obi (band). Tijdens extreme hitte kan er in overleg met de trainers getraind worden in een (witte) trainingsbroek + (wit) T-shirt.
9. Dames dienen een (wit) T-shirt te dragen onder hun karate-gi.
10. Vinger- en teennagels behoren schoon en kort te zijn.
11. Het dragen van sieraden en/of piercings tijdens de training is niet toegestaan.
12. Lang haar moet samengebonden worden in een paardenstaart of vlecht.
13. Heb altijd respect voor elkaar, de dojo en de sensei.
14. Train altijd met volledige inzet.
15. Examens zijn er in juni/juli en in december/januari. Hieraan kan alleen deelgenomen worden met toestemming van de sensei. De kosten hiervan bedragen € 7,50 en dienen voor aanvang van het examen voldaan te worden.
16. Trainen gebeurt op eigen risico.

1. Sportiviteit en respect

- Blijf altijd sportief, ook als anderen dat niet zijn.
- Respecteer je partner: behandel je trainingspartner altijd met respect
- Help elkaar. Train met - en ondersteun de minder ervaren leerlingen.
- Respectvol gedrag: discriminatie, schelden, grof taalgebruik, pesten, irriteren of kwetsen van anderen is niet toegestaan, ook niet op social media. Overtreding kan leiden tot sancties.

2. Gezondheid

- Je bent zelf verantwoordelijk voor jouw gezondheid/de gezondheid van uw kind. Neem blessures en pijn altijd serieus. Stel de trainer hiervan op de hoogte en raadpleeg indien nodig een arts.
- Focus is belangrijk tijdens deze sport. Zit je ergens mee geef dit aan bij de trainer.

3. Kleding- en verzorgingsvoorschriften

- Draag een schone karate gi (karate pak). Bij warm weer kan de trainer een uitzondering maken.
- Draag tijdens de training voldoende beschermingsmateriaal om letsel te voorkomen. Op de website is per categorie te vinden om welk beschermingsmateriaal het gaat.
- Sieraden en piercings: verwijder of plak sieraden/piercings af.
- Zorg voor een goede lichamelijke hygiëne, korte schone nagels en een frisse adem.
- Draag lange haren vast in een staart, knot of vlecht.

4. Gedrag in en rondom de sporthal (dojo)

Bij een contactsport zoals karate, waar fysieke interactie en soms intensieve situaties voorkomen, is het essentieel om extra aandacht te besteden aan veiligheid en omgang met risico's. Hieronder een aantal regels die hier betrekking op hebben:

Algemeen

- Luister te allen tijde naar de instructies van de trainer.
- Vecht/train alleen op de mat en na instructie van de trainer.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent. De training wordt gezamenlijk opgestart en afgesloten.
- Kom je te laat binnen wacht dan naast de mat tot de trainer aangeeft dat je de mat mag betreden.
- Bij het verlaten van de mat (denk aan eerder weg, niet lekker, toilet) geef je dat aan, aan de trainer.
- Behandel materiaal van elkaar en de sportschool juist en met respect.
- Meisjes en dames maken gebruik van en lopen door het dames kleedlokaal. Jongens en heren lopen door het heren kleedlokaal.
- Bij jonge kinderen die niet zelfstandig naar het toilet kunnen gaan loopt in het geval van een vader deze mee naar het toilet in het heren kleedlokaal.
- Kinderen die zich niet zelfstandig kunnen omkleden, komen in karate gi naar de dojo.
- Ouders komen niet in de kleedkamer van het andere geslacht. Uitzondering is wc gebruik door hele jonge kinderen.
- Er worden geen foto's of filmpjes gemaakt, zonder toestemming van de trainer.

Grenzen Respecteren

- Houd rekening met de persoonlijke ruimte en grenzen van de ander.
- We raken elkaar alleen aan indien dit nodig is voor de oefening.
- Fysiek contact moet functioneel zijn en verbonden aan de oefening.
- We nemen feedback van de trainer altijd aan en passen het toe.
- Controleer jouw gevoelens. Lukt dit even niet dan neem je een break.
- Gebeurt er tijdens de training iets waar je je niet prettig bij voelt, bespreek dit met de trainer of de vertrouwenscontactpersoon (vcp). Contactgegevens vind je op de website.
- Behandel iedereen met respect en zorg ervoor dat je gedrag altijd passend en professioneel is, zowel binnen als buiten de dojo.

Trainers Practical Karate Roermond

Wat je van de trainer mag verwachten

- Heeft kennis van karate(technieken) en blijft zich hierin ontwikkelen.
- Brengt leerlingen passie bij voor karate door een positieve en inspirerende leeromgeving te creëren.
- Zorgt rondom en tijdens de training voor een veilige (leer)omgeving in de dojo.
- Zorgt ervoor dat er altijd een tweede volwassene aanwezig is in de dojo.
- Zorgt ervoor dat de huis- en gedragsregels bekend zijn en door de leden worden nageleefd.
- Houdt toezicht op het uitvoeren van de oefeningen.
- Behandelt leerlingen met respect.
- Heeft kennis van EHBO en beschikt over een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).



Doorlopende machtiging SEPA t.b.v. contributie

Naam	Practical Karate Roermond				
Adres	Minister Beverstraat 7				
Postcode	6042 BL	Woonplaats	Roermond	Land	Nederland
Incassant ID	NL83ZZZ822799340000		Machtigingskenmerk	< Naam lid >	
Reden betaling	Halfjaarlijkse contributie				

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Practical Karate Roermond om doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om een bedrag van uw rekening af te schrijven en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Practical Karate Roermond .

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 4 weken na afschrijving contact op met uw bank.

Vraag uw bank naar de voorwaarden.

In januari en juni zal de halfjaarlijkse contributie van € 95,- worden geïncasseerd (Vanaf het derde lid uit het gezin wordt € 47,50 geïncasseerd).

Naam Rekeninghouder			E-mail adres																											
Adres			Telefoonnummer																											
Postcode		Woonplaats		Land																										
IBAN	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																													
BIC	<table border="1"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																													
Datum			Handtekening																											
Plaats																														